



SEMAINE DU 9 AU 13 SEPTEMBRE

CHAQUE JOUR UN RENDEZ-VOUS

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 9 septembre

Monthey

Repas partage sur le thème : « Dépendance et relation à la famille » : part. CHF 5.- : 10h00 à 14h00

Mardi 10 septembre

Monthey

Rencontre retour séjour Tessin : repas compris : 10h00 à 15h00

Initiation à la méditation : accueil dès 14h45 : 15h00 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Soirée minigolf à Villeneuve : part. CHF 5.- : 18h30

Mercredi 11 septembre

Sion

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00

Espace d'expression et de créativité libre : 9h00 à 12h00

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h00 à 17h15

Atelier échange de savoir-faire : réalisation d'une crèche créative collective : 14h à 17h15

Jeudi 12 septembre

Sion

Repas partage avec le groupe : part. CHF 5.- : 11h00 à 14h30

Balade surprise : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h00

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

**1ER JEUDI DU MOIS
16H30 – 17H00**



Vendredi 13 septembre

Monthey

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

Espace informatique et multimédia : 9h00 à 12h00

Balade douce : RDV à l'AVEP : 13h45 à 17h00

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 4
1950 Sion**

079 414 08 27

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch

**« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté
d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un
esprit d'entraide »**



PROCHAINE RENCONTRE

**Soirée thématique « Et si on parlait
psy... Les Bains de Forêt, une
pratique thérapeutique ouverte à
toutes et à tous »**

**Avec Carine Roth, guide de Thérapie par la
Nature**

Mardi 17 septembre à 18h30

AVEP MONTHEY - Martoret 31a

SION

**Rue des Tanneries 4
079 414 08 27**

**PERMANENCES
SION**

**Mercredi 9h -12h
Jeudi 17h -18h30**

**PERMANENCES
MALEVOZ**

BUVETTE

MARDI

17 SEPTEMBRE

15H00 – 16H00