



Association valaisanne
d'entraide psychiatrique

Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

**« MIEUX COMPRENDRE LE TROUBLE DE LA
PERSONNALITE BORDERLINE »**

Les personnes qui vivent avec un trouble de la personnalité borderline éprouvent des états émotionnels intenses, survenant brusquement et souvent difficilement contrôlables ce qui perturbe de manière importante les rapports qu'elles entretiennent avec elles-mêmes et avec les autres. Cette soirée d'échanges et de partage permettra de mieux comprendre ce trouble et le vécu des personnes concernées car la maladie est encore mal connue et difficile à saisir. Comment trouver l'aide adéquate ? Comment mieux contrôler les symptômes ? Quels méthodes ou traitements ont montré une efficacité ? Autant de questions qui seront abordées avec

Julie DUMOULIN

Psychologue spécialiste en Psychothérapie FSP
Pôle de Psychiatrie de l'Hôpital du Valais, CCPP de Sion

Mardi 13 décembre 2022 à 18h30

à

**L'Avep - Route du Martoret 31a – 1870 Monthey
024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch**

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !