

AGENDA DE LA SEMAINE DU 18 au 22 juillet

GRUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 18 juillet

Monthey

Marche : bisse de Salins – prendre un pique-nique :
RDV Monthey (AVEP) 9h00 – Martigny (Cristal) 9h30 – Sion (gare) 10h00

Mardi 19 juillet

Monthey

**Café-partage broderies en point de croix en coanimation avec
des membres** – part. CHF 4.- : 14h30 à 17h00

Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz : 15h00 à 16h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

**Soirée thématique « Et si on parlait psy... : Entendeurs de voix :
mieux comprendre et soutenir »** avec Luisa Rossier, intervenante
auprès des entendeurs de voix et Blaise Rochat, pair-aidant en santé
mentale : 18h30

Mercredi 20 juillet

Sion

Café rencontre : 9h00 à 12h00

Espace de créativité libre : 9h00 à 12h00

Initiation à la méditation et au yoga – accueil dès 14h45 – sur
inscription préalable, part. CHF 4.- : 15h00 à 17h00

ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE

Martoret 31a
1870 Monthey

024 471 40 18

www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch



MONTHEY

Martoret 31a
024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

GRUPE DE RENCONTRE DES PROCHES LE FIL D'ARIANE

1ER JEUDI DU
MOIS DES 17H00



Jeudi 21 juillet

Sion

Sortie à la piscine de la Blancherie à Sion – Part. CHF 3.- :
13h30 à 16h30

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Vendredi 22 juillet

Monthey

Café rencontre : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 9h00 à 12h00

Balade douce : 13h45 à 17h00

ASSOCIATION VALAISANNE D'ENTRAIDE PSYCHIATRIQUE

Verso l'Alto

Rue de Lausanne 69

1950 Sion

078 216 14 10

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



PROCHAINE RENCONTRE

**Groupe de soutien et d'entraide :
les bienfaits des activités en
extérieur**

Jeudi 28 juillet de 14h30 à 17h00

AVEP Sion - Rue de Lausanne 69

SION

Verso l'Alto

Rue de Lausanne 69

078 216 14 10

PERMANENCES SION

Mercredi 9h -12h

Jeudi 17h -18h30

PERMANENCES MALEVOZ

BUVETTE

MARDI

19 JUILLET 2022

15H00 – 16H00

Banque Cantonale du Valais
1950 Sion

*Soutenez-nous
et faites un don !*

IBAN CH 73 0076 5000 A088 1026 6