

AGENDA DE LA SEMAINE

du 26 au 30 septembre

GRUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 26 septembre

Monthey

Marche autogérée : au pied de la Dent de Morcles (3h15 de marche / 300 m de dénivelé – prendre un pique-nique : 9h00

Mardi 27 septembre

Monthey

Cours repas-partage : voilà l'automne ! – Part. CHF 7.- – sur inscription : 10h00 à 14h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Mercredi 28 septembre

Sion

Café rencontre : 9h00 à 12h00

Espace de créativité libre : 9h00 à 12h00

Initiation à la méditation et au yoga – accueil dès 14h45 – sur inscription préalable - part. CHF 4.- : 15h00 à 17h00

Jedi 29 septembre

Sion

Après-midi bien-être « On prend soin de soi » – part. CHF 3.- : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Association
valaisanne
d'entraide
psychiatrique

Monthey
Rte du Martoret 31a
1870 Monthey

Sion
Verso l'Alto
Rue de Lausanne 69
1950 Sion

024 471 40 18

www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch

Vendredi 30 septembre

Monthey

Café rencontre : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 9h00 à 12h00

Balade douce : 13h45 à 17h00

PROCHAINE RENCONTRE

Groupe de rencontre des proches

« Le Fil d'Ariane »

Jeudi 6 octobre à 17h00

Avep Monthey - Martoret 31a

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES SION

Mercredi 9h -12h

Jeudi 17h -18h30

GROUPE DE RENCONTRE DES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1er jeudi du mois dès
17h00

PERMANENCES MALEVOZ BUVETTE

Mardi

18 octobre 2022

15h00 - 16h00

Banque Cantonale du Valais - 1950 Sion
IBAN CH73 0076 5000 A088 1026 6

