



Association valaisanne
d'entraide psychiatrique

Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

« LE RETABLISSEMENT : LE POUVOIR D'AGIR »

« Le rétablissement c'est rendre sa vie intéressante et satisfaisante, selon sa propre définition, en présence ou non de symptômes et de problèmes continus ou récurrents ».

Le rétablissement est basé sur le concept de la salutogenèse, les ressources du patient, l'auto-détermination et l'optimisme de ce dernier. Le rétablissement est un processus et non un point final ou un résultat, durant lequel on apprend à accepter ses limites tout en identifiant et mobilisant ses ressources. Il est nécessaire d'être proactif et s'engager dans son propre parcours de rétablissement, ce qui peut être une tâche par moment douloureuse (rechute) mais qui contribue à la redéfinition de l'identité. C'est un processus nécessitant un accompagnement socio-professionnel, familial et associatif. Une soirée pour parler et échanger autour du rétablissement et de ses multiples chemins avec

Mirsade QORRAJ

Directrice du Centre Qorraj, soin psychiatrique à domicile
Infirmière clinicienne en psychiatrie

&

Philippe PROZ

pair

Mardi 25 octobre 2022 à 18h30

à

L'Avep – Rue de Lausanne 69 – 1950 Sion
024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !