



Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

« **DECOUVRIR LES BIENFAITS DE LA MUSICOTHERAPIE** »

La musicothérapie est une forme autonome de thérapie psychodynamique dans laquelle la musique est employée de façon ciblée lors du processus thérapeutique pour le rétablissement, le maintien et le développement de la santé.

En tant que forme de thérapie créative et artistique scientifiquement reconnue, la musicothérapie se sert du médium musique sous toutes ses formes et développe la perception, active les ressources personnelles, favorise le développement de l'autonomie (dont l'efficacité et la responsabilité) et l'autorégulation de la personne.

Le processus thérapeutique mobilise les possibilités d'expression et de communication verbales et non-verbales et agit comme stimulus sur les plans émotionnel, physique, social et spirituel.

Avec

Laetitia SCHMID

Musicothérapeute ASMT-ASCA

Mardi 21 juin 2022 à 18h30

à

**L'AVEP - Route du Martoret 31a – 1870 Monthey
024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch**

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !