

AGENDA DE LA SEMAINE DU 15 au 20 août

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 15 août

L'AVEP sera fermée en raison du férié de l'Assomption

Mardi 16 août

Monthey

Café-partage ouvert à toutes et tous et possibilité d'apprendre la broderie en point de croix en coanimation avec une membre

– part. CHF 4.- : 14h30 à 17h00

Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz : 15h00 à 16h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Soirée thématique Et si on parlait psy... : « Asinothérapie et médiation par l'animal » avec Véronique Julier, infirmière

zoothérapeute : 18h30

Mercredi 17 août

Sion

Café rencontre : 9h00 à 12h00

Espace de créativité libre : 9h00 à 12h00

Initiation à la méditation et au yoga – accueil dès 14h45 – sur inscription préalable - part. CHF 4.- : 15h00 à 17h00

Jeudi 18 août

Sion

Atelier d'écoute musicale : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

**www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch**



MONTHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

GROUPE DE RENCONTRE DES PROCHES LE FIL D'ARIANE

**1ER JEUDI DU
MOIS DES 17H00**



Vendredi 19 août

Monthey

Café-rencontre / Mise sous pli du programme d'activités : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 9h00 à 12h00

Balade douce : 13h45 à 17h00

Samedi 20 août

Monthey

Grillade et pique-nique au bord du lac au jardin Doret à Vevey.

Prendre un pique-nique et son maillot de bain pour ceux qui le souhaitent : 9h30

ASSOCIATION VALAISANNE D'ENTRAIDE PSYCHIATRIQUE

Verso l'Alto

Rue de Lausanne 69

1950 Sion

078 216 14 10

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



PROCHAINE RENCONTRE

**Groupe de soutien et d'entraide :
le pardon**

Jedi 25 août de 13h30 à 16h30

AVEP Sion - Rue de Lausanne 69

SION

Verso l'Alto

Rue de Lausanne 69

078 216 14 10

PERMANENCES SION

Mercredi 9h -12h

Jedi 17h -18h30

PERMANENCES MALEVOZ

BUVETTE

MARDI

20 SEPTEMBRE 2022

15H00 – 16H00

Banque Cantonale du Valais
1950 Sion

*Soutenez-nous
et faites un don !*

IBAN CH 73 0076 5000 A088 1026 6