



Ateliers citoyens 2022

Cette année, le Congrès du GRAAP traitera du thème des :

« **Proches de personnes souffrant de troubles psychiques** ».

Si accompagner au quotidien un proche atteint dans sa santé psychique peut être une expérience enrichissante, c'est aussi un parcours difficile et épuisant sur le long terme. Souvent à la croisée d'une multitude de rôles, les proches s'efforcent de concilier le soutien apporté à leur proche avec les autres activités du quotidien.

✓ **Jeudi 27 janvier à 18h00**

« **C'est quoi être proche(s) ?** »

Avec l'Association proches aidants Valais

✓ **Jeudi 24 février à 18h00**

« **Place et rôle du proche dans la triangulation proche-personne concernée-soignant** »

Avec Jessé Curchod, infirmier spécialiste clinique

✓ **Jeudi 24 mars à 18h00**

« **Regards croisés : quelles ressources pour les proches ?** »

Avec l'Association Synapsepoir

RDV à l'AVEP - route du Martoret 31a - Monthey

Ouvert à toutes et tous - inscriptions ouvertes au 024 471 40 18 ou sur animation@avep-vs.ch