



SEMAINE DU 18 AU 20 MAI

Lundi au mercredi (cette semaine pas de permanence jeudi et vendredi)
10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Permanences téléphoniques (024 471 40 18)

- Possibilité d'organiser des entretiens par Skype ou vidéo WhatsApp, sur demande

Vous pouvez également nous contacter par courriel à animation@avep-vs.ch

Mardi 19 mai
14h00 à 15h30 **via SKYPE**

Café partage virtuel

Le pseudo Skype de l'AVEP est : **Avep Valais**

Nous vous remercions de vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

Mercredi 20 mai
10h00 à 11h00

Cours « Initiation à la méditation » **via Facebook live**

<https://www.facebook.com/avep-vs/>

Vous pouvez vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

Mercredi 13 mai
14h00 à 15h00

Activités jeux de société virtuels **via application « Board Game Arena »** <https://fr.boardgamearena.com/gamelist>

Un échange via Skype aura lieu avant de jouer afin que les participants puissent s'échanger leur pseudo.

Nous vous remercions de vous inscrire par e-mail à : animation@avep-vs.ch

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

**PERMANENCES
TELEPHONQUES**

**Du lundi au
vendredi**

9h – 12h

14h – 17h



Jeudi 21 mai

Férié Ascension

Vendredi 22 mai

Férié Ascension

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 4
1950 Sion**

079 414 08 27

**www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch**

Coucou Avépien(nes),

**L'hiver n'est pas parti, il y a les
intempéries météo, et les intempéries de
la vie.**

Alors voici une petite pensée :

**« L'amitié, c'est la chaleur du cœur,
contre les intempéries de la vie ».**

Amicalement,

Danielle Bochatay

INFORMATION

Les locaux de l'AVEP resteront fermés en mai. Nous continuons à répondre à vos appels téléphoniques ainsi qu'à animer nos activités virtuelles hebdomadaires.

Sous réserve des directives sanitaires fédérales, l'AVEP réouvrira progressivement ses lieux d'accueil à Monthey et Sion début juin et reprendra les activités de groupe (nombre à déterminer). Nous vous tiendrons informés prochainement de l'organisation et des mesures qui seront mises en place.

Nous nous réjouissons de vous revoir prochainement et vous remercions pour votre compréhension.

L'équipe de l'AVEP