

# AGENDA DE LA SEMAINE

## 28 novembre au 3 décembre

### GRUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

#### Lundi 28 novembre

**Marche : Bisse de Lentine** – prendre un pique-nique :

RDV Monthey (Avep) 10h00 – Martigny (Cristal) 10h30 – Sion (gare) 11h00

#### Mardi 29 novembre

##### Monthey

**Atelier d'expression écrite** – accueil dès 14h15 – sur inscription :  
14h30 à 17h00

**Permanence d'accueil et d'information** : 17h00 à 18h30

#### Mercredi 30 novembre

##### Sion

**Café-rencontre** : 9h00 à 12h00

**Espace de créativité libre** : 9h00 à 12h00

**Atelier pâte à sel en coanimation avec une membre** (avec séance de méditation) – Part. CHF 2.- : 13h30 à 16h30

#### Jeudi 1<sup>er</sup> décembre

##### Sion

**Repas commun au Verso l'Alto** – Part. CHF 3.- – sur inscription :  
12h00 à 14h00

**Permanence d'accueil et d'information** : 17h00 à 18h30

Association  
valaisanne  
d'entraide  
psychiatrique

Monthey  
Rte du Martoret 31a  
1870 Monthey

Sion  
Verso l'Alto  
Rue de Lausanne 69  
1950 Sion

024 471 40 18

[www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)  
[animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)

## Jeudi 1<sup>er</sup> décembre

### Monthey

Groupe de rencontre des proches « Le Fil d'Ariane » : 17h00

## Vendredi 2 décembre

### Monthey

Café-rencontre : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 9h00 à 12h00

Atelier créatif en coanimation avec une membre : 13h45 à 17h00

## Samedi 3 décembre

### Monthey

Musée de la Main à Lausanne – Expo « Intelligence artificielle » – sur inscription (entrée gratuite le 1<sup>er</sup> samedi du mois) : 13h00

## PROCHAINE RENCONTRE

Soirée thématique : « Et si on parlait psy... :  
Mieux comprendre le trouble de la  
personnalité borderline »

avec Julie Dumoulin, psychologue spécialiste  
en psychothérapie FSP, Pôle de Psychiatrie  
de l'Hôpital du Valais, CCPP de Sion.

Mardi 13 décembre à 18h30

Avep Monthey - Martoret 31a

Banque Cantonale du Valais - 1950 Sion  
IBAN CH73 0076 5000 A088 1026 6



## PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h00 -18h30

Vendredi 9h00 -12h00

Vendredi 13h45 -17h00

## PERMANENCES SION

Mercredi 9h00 -12h00

Jeudi 17h00 -18h30

## GROUPE DE RENCONTRE DES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1er jeudi du mois dès  
17h00