

AGENDA DE LA SEMAINE DU 8 au 12 août

GRUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 8 août

Monthey

Marche autogérée : Dent de Morcles – bonne condition physique –
prendre un pique-nique : 9h00

Mardi 9 août

Monthey

Initiation à la méditation et au yoga – accueil dès 14h45 – prendre un tapis – sur inscription préalable - part. CHF 4.- : 15h00 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Mercredi 10 août

Sion

Café-rencontre / Préparation de la Journée mondiale de la santé mentale : 9h00 à 12h00

Espace de créativité libre : 9h00 à 12h00

Après-midi jeux de société en coanimation avec un membre
(vos jeux de société sont les bienvenus) : 13h30 à 16h30

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch



MONTHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

**PERMANENCES
MONTHEY**

Mardi 17h -18h30

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

**GRUPE DE
RENCONTRE
DES PROCHES
LE FIL D'ARIANE**

**1ER JEUDI DU
MOIS DES 17H00**



Jeudi 11 août

Sion

Pique-nique à Montorge. Chacun apporte quelque chose à partager : 12h00 à 15h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Vendredi 12 août

Monthey

Café-rencontre / Préparation de la Journée mondiale de la santé mentale : 9h00 à 12h00

Permanence d'accueil et d'information : 9h00 à 12h00

Café-rencontre : 13h45 à 17h00

Balade douce : 13h45 à 17h00

ASSOCIATION VALAISANNE D'ENTRAIDE PSYCHIATRIQUE

Verso l'Alto

Rue de Lausanne 69

1950 Sion

078 216 14 10

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



PROCHAINE RENCONTRE

Soirée thématique :

« Asinothérapie et médiation par l'animal »

avec Véronique Julier, infirmière zoothérapeute.

Mardi 16 août à 18h30

AVEP MONTHEY - Martoret 31a

SION

Verso l'Alto

Rue de Lausanne 69

078 216 14 10

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h -12h

Jeudi 17h -18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

BUVETTE

MARDI

16 AOUT 2022

15H00 – 16H00

Banque Cantonale du Valais

1950 Sion

Soutenez-nous
et faites un don !

IBAN CH 73 0076 5000 A088 1026 6