

AGENDA DE LA SEMAINE du 19 au 23 septembre

GRUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 19 septembre

Monthey

Marche : Circuit d'Hauterive (10km / 3h de marche) – prendre un pique-nique : 9h00

Mardi 20 septembre

Monthey

Café-rencontre et après-midi loisirs dans les locaux de l'Avep / Atelier broderie en coanimation avec une membre : 14h30 à 17h00

Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz : 15h00 à 16h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Soirée thématique « Et si on parlait psy... : Tour d'horizon des thérapies complémentaires » avec Axel Hasenhoeller, psychologue, Fondateur de Psybay Centre de formation et d'information sur les pratiques non-conventionnelles : 18h30

Mercredi 21 septembre

Sion

Café rencontre : 9h00 à 12h00

Espace de créativité libre : 9h00 à 12h00

Balade le long du Rhône : 13h30 à 16h30

Association
valaisanne
d'entraide
psychiatrique

Monthey
Rte du Martoret 31a
1870 Monthey

Sion
Verso l'Alto
Rue de Lausanne 69
1950 Sion

024 471 40 18

www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch

Jeudi 22 septembre

Sion

Semaine du goût : développer ses sens au travers de différents jeux :
14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Vendredi 23 septembre

Monthey

Café rencontre : 9h00 à 12h00 / 13h45 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 9h00 à 12h00

Balade douce : 13h45 à 17h00

PROCHAINE RENCONTRE

Cours repas-partage : voilà l'automne !

Part. CHF 7.-

Mardi 27 septembre de 10h00 à 14h00

Avep Monthey - Martoret 31a

Banque Cantonale du Valais - 1950 Sion
IBAN CH73 0076 5000 A088 1026 6



PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES SION

Mercredi 9h -12h

Jeudi 17h -18h30

GROUPE DE RENCONTRE DES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1er jeudi du mois dès
17h00

PERMANENCES MALEVOZ BUVETTE

Mardi

20 septembre 2022

15h00 - 16h00