



Inscription
Séjour Randonnée
Pont de Nant – Azeindaz-Dorbon -Ovronnaz
Du dimanche 7 au mardi 9 septembre 2025

A retourner avant le vendredi 1^{er} août 2025 aux animatrices ou à cette adresse :

Avep – avenue du Simplon 24b - 1870 Monthey – tél : 024 471 40 18

Nom/prénom :

Téléphone :

Courriel :

Adresse :

Ville :

Date de naissance :

J'ai une rente AI : ☐ oui

☐ non

☐ Je suis membre de l'Avep - **Tarif Fr. 200.- en dortoir mixte**

.....

(J'ai réglé ma cotisation 2025 de membre, Fr. 40.- individuel / 60.- famille)

☐ Je règle ma cotisation membre 2025

.....

(Fr. 40.- individuel / 60.- famille)

Total :

.....

Payé le :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Coordonnées :

Téléphone :

Désistement :

- Résiliation plus de 30 jours avant le départ : 25% du prix est dû.
- Résiliation moins de 30 jours avant le départ : 50% du prix est dû.
- Résiliation moins de 10 jours avant le départ : 100% du prix est dû.

Lieu et date :

Signature du participant :

Signature du tuteur/trice :

Merci de nous fournir un certificat médical





Séjour Randonnée

Du dimanche 7 au mardi 9
septembre
2025

Bout du Tour des Muverans



Ce séjour est à construire en groupe à l'initiative des participants.
Déplacement en mini-bus avec un départ à Monthey.

Organisons ensemble ce grand week-end randonnée, ouvert à un groupe de 9 personnes avec deux animatrices professionnelles et un pair animateur.

Une aventure à vivre ensemble dans un esprit d'entraide, de bienveillance et de dépassement de soi.

L'inscription au séjour implique la participation aux 2 journées liées à la préparation et au bilan.

Rencontre de préparation : Mardi 2 septembre de 10h à 12h à l'Avep

Rencontre retour séjour : Mardi 23 septembre de 10h à 12h à l'Avep

Participation financière : CHF 200.- en dortoir

Le prix comprend : la pension complète, les déplacements, les hébergements en cabanes.

Prévoir le pique-nique, de l'eau pour le départ et sac à viande +taie d'oreiller

Parcours

1. Départ Pont de Nant – Refuge de Giacomi à Azeindaz –
9.8km – 776m de positif – 153 de négatif - 3h15
2. Départ Refuge Giacomi à Azeindaz – Derborence et cabane de Dorbon – *9km – 500m de positif et 400m de négatif*
3. Départ cabane de Dorbon et retour Ovronnaz – *12,2km – 536m de positif et 1168m de négatif.*