



Association valaisanne
d'entraide psychiatrique

Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

« Le TDAH, QU'EST-CE QUE C'EST ? »

Le TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) est un trouble neurobiologique qui affecte la concentration, l'impulsivité et parfois l'hyperactivité. Il touche environ 4 % des enfants et adolescents, mais persiste souvent à l'âge adulte, impactant le travail, la vie sociale et la gestion quotidienne. Reconnaître et accompagner le TDAH, chez les enfants comme chez les adultes, permet de mieux gérer les difficultés, de développer ses forces et de s'épanouir. Venez échanger et poser vos questions sur ce thème avec

Daniela BRUSTOLIN

Présidente ASPEDAH Association Suisse romande du Trouble du Déficit
d'Attention/Hyperactivité & Directrice Espace Coaching TDAH
Diplômée universitaire TDAH
Fondatrice TDAH EC

Mardi 21 avril 2026 à 18h00

**A l'Avep - Av. du Simplon 24b
1870 MONTHEY**

**Infos et inscription
024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch**

Bienvenue à tous !