



Association valaisanne  
d'entraide psychiatrique

## Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

### « ADDICTIONS : OSER EN PARLER »

Vous vous posez des questions sur l'alcool, les drogues, les écrans, les jeux d'argent... bref, des substances et des comportements desquels l'on peut perdre le contrôle. Vous vous interrogez sur votre propre consommation ou sur celle d'un-e proche. Vous vous demandez s'il serait mieux de viser l'abstinence ou si vous pouvez imaginer une consommation contrôlée. Autant de questions qui pourront être abordées lors de cette soirée d'échanges et de partage, en toute confidentialité, avec

**Héloïse CONTI**

Intervenante en addiction - Addiction Valais

&

**Justina DIAS**

Intervenante en addiction - Addiction Valais

## Mardi 16 mai 2023 à 18h00

à

**L'Avep - Rue de Lausanne 69 - 1950 SION**

**Infos et inscription**

**024 471 40 18 - [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)**

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

**Bienvenue à tous !**