



**Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »**

**« L'ART POUR NOUS REDONNER LE POUVOIR  
CRÉATEUR D'AGIR SUR NOTRE VIE »**

L'art-thérapie est une invitation à explorer notre monde intérieur à travers la création et le jeu. Accompagnée par des thérapeutes, cette pratique peut permettre de contacter notre inconscient et les parties déconnectées de notre être, d'identifier nos blocages et nos ressources. Un processus qui permet d'explorer, d'exprimer et d'extérioriser sa vie intérieure, afin de mieux se connaître et de renouer avec soi, avec

**Iris TIMISTCHENKO & Adeline MONNAY**  
Thérapeutes à l'Espace art-thérapie à Monthey

**Mardi 17 JUIN 2025 à 18h00**

**A L'Avep – Av. du Simplon 24b  
1870 MONTHÉY**

**Infos et inscription**  
**024 471 40 18 – [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)**

**Bienvenue à tous !**