



Association valaisanne  
d'entraide psychiatrique

**Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »**

**« RÉSEAU ENTRAIDE VALAIS :  
ENSEMBLE POUR LA SANTÉ PSYCHIQUE »**

En Valais, de nombreuses structures proposent un large éventail de soutiens pour accompagner les personnes traversant des périodes difficiles, qu'il s'agisse de détresse psychique, d'isolement social, de ruptures de vie ou de situations de précarité. Associations, institutions et professionnels s'engagent chaque jour pour offrir écoute, orientation et accompagnement adaptés aux besoins de chacun. Le Réseau Entraide Valais œuvre pour rendre ces aides plus visibles, mieux connues et plus accessibles à toutes et tous. Une soirée pour découvrir les ressources disponibles en Valais et mieux se repérer parmi les différentes offres de soutien. Venez échanger et poser toutes vos questions à

**Sandrine GIROUD**

Psychologue et coordinatrice du Réseau Entraide Valais (REVS)

**Mardi 21 juillet 2026 à 18h00**

**A la Fondation EMERA - Av. de la Gare 3  
1950 SION**

**Infos et inscription**

**024 471 40 18 - [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)**

**Bienvenue à tous !**