



Association valaisanne  
d'entraide psychiatrique

**Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »**

**« SPIRITUALITÉ ET SANTÉ PSYCHIQUE »**

Cette soirée d'échange et de partage propose un espace neutre et bienveillant pour explorer la place de la spiritualité dans nos parcours de vie, en particulier lorsque nous traversons des périodes de souffrance psychique durant lesquelles nous pouvons nous sentir perdus, fragilisés ou en quête de repères. Dans ces moments-là, la spiritualité peut parfois apporter du soutien, aider à mieux comprendre ce que l'on vit, ou offrir une forme d'apaisement. Comment la quête de sens, les croyances, les pratiques spirituelles ou simplement l'élan intérieur peuvent accompagner, soutenir ou transformer l'épreuve ? Venez partager vos expériences ou vos ressources et poser toutes vos questions à

**Stéphanie WALPEN**

et

**Fiorella BÜRKI**

Accompagnatrices spirituelles et collaboratrices au service de l'aumônerie  
Hôpital de Malévoz

**Mardi 16 juin 2026 à 18h00**

**A l'Avep - Av. du Simplon 24b  
1870 MONTHEY**

**Infos et inscription**

**024 471 40 18 - [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)**

**Bienvenue à tous !**