



Association valaisanne  
d'entraide psychiatrique

## Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

### « Les bienfaits des animaux sur notre santé physique et mentale »

La zoothérapie est un terme générique qui fait référence à toutes sortes d'interventions assistées par l'animal. L'objectif principal de cette nouvelle forme de thérapie consiste à permettre à la personne de retrouver un état de bien-être physique, psychologique et social avec l'aide de la présence animale.

Mais concrètement comment se déroule une séance de zoothérapie ? Qui sont les animaux partenaires et comment pratique-t-on avec eux ? Venez découvrir, échanger, partager et poser toutes vos questions à

**Marie-Lou ROUX**

Intervenante en zoothérapie - Association Animaux au Grand Cœur

## Mardi 26 mars 2024 à 18h00

**A L'Avep – Rue de Lausanne 69 (restaurant Verso l'Alto)  
1950 SION**

**Infos et inscription**

**024 471 40 18 – [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)**

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

**Bienvenue à tous !**