



Association valaisanne  
d'entraide psychiatrique

## Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

### « LA DÉPENDANCE AFFECTIVE »

Des relations de couple, amicales ou familiales instables, destructrices et marquées par un fort déséquilibre, cela peut être le signe d'une dépendance affective. Cet état psychologique affecte l'estime de soi de la personne dépendante, ainsi que sa santé physique et mentale. Pourtant il est possible d'en sortir, de dépasser sa peur de la séparation et de la solitude en retrouvant estime et confiance en soi. Venez partager et échanger sur ce thème avec

**Pascalie NICOD**

Ecrivaine, assistante médicale et intervenante dans les écoles

**Mardi 17 janvier 2023 à 18h00**

à

**L'Avep – Rue de Lausanne 69 – 1950 SION**

**Infos et inscription**

**024 471 40 18 – [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)**

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

**Bienvenue à tous !**