



Association valaisanne
d'entraide psychiatrique

Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

« **Dramathérapie : là où la créativité remplace les mots et panse les maux** »

La dramathérapie utilise les moyens créatifs (peinture, dessin, marionnettes, contes, jeux, théâtre, danse, etc.) pour se (re)connecter à ses ressources, à ses potentialités, pour (re)mettre du mouvement là où les corps, les imaginaires, les affects, les esprits se sont figés. La dramathérapie est une branche de l'art thérapie. Elle utilise les outils du théâtre et les concepts de la drama (=action, mise en mouvement) à des fins thérapeutiques, pédagogiques et/ou sociales. Re-mettre du JEU dans sa vie pour que son JE re-trouve une plus grande liberté.

Tania COULON
Dramathérapeute

Mardi 19 décembre 2023 à 18h00

à

L'Avep – Rte du Martoret 31a – 1870 MONTHÉY
Infos et inscription

024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !