



Association valaisanne
d'entraide psychiatrique

Soirée de partage « *Et si on parlait psy... »*

« AFFECTIVITÉ, INTIMITÉ, SEXUALITÉ... QUE DE DIVERSITÉS ! »

Le temps d'une soirée, plongeons ensemble dans un espace bienveillant où l'on prend le temps de parler de ce qui touche au plus intime : nos relations, nos désirs, notre corps et la manière dont tout cela se noue avec notre vécu et notre santé psychiques. Cette soirée d'échanges et de partage invite chacun·e à réfléchir et questionner ses expériences, ses doutes et ses ressources autour de l'intimité et de la sexualité. Un temps pour mieux comprendre comment notre santé mentale influence (et est influencée par) notre manière d'aimer, nos relations, notre intimité, un temps aussi pour poser toutes vos questions à

Edith SCHUPBACH
Educatrice en santé sexuelle - Centre SIPE Sion

Mardi 20 janvier 2026 à 18h00

**A la Fondation EMERA - Av. de la Gare 3
1950 SION**

**Infos et inscription
024 471 40 18 - animation@avep-vs.ch**

Bienvenue à tous !