



## Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

### « SANTÉ MENTALE DES JEUNES : COMPRENDRE, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER »

Aujourd'hui, de plus en plus de jeunes expriment un mal-être ou des difficultés psychiques. Comment repérer les signaux d'alerte ? Quelles sont les causes possibles de cette détresse ? Et surtout, comment les accompagner avec bienveillance, sans jugement ni dramatisation ? L'association CIAO met à disposition les compétences de professionnel·le·s reconnu·e·s pour répondre aux besoins d'information et d'orientation des jeunes romand·e·s de 11 à 25 ans dans divers domaines. À travers ses sites [ciao.ch](http://ciao.ch) et [ontécoute.ch](http://ontécoute.ch), elle offre une aide ponctuelle sans prise en charge thérapeutique et oriente, si nécessaire, vers une prise en charge plus approfondie auprès d'institutions locales. Venez découvrir cette association et échanger sur cette thématique avec

**Corina GOGALNICEANU**

Responsable du site [ciao.ch](http://ciao.ch) et de la répondeance  
Association romande CIAO

## Mardi 16 décembre 2025 à 18h00

A l'Avep – Av. du Simplon 24b  
1870 MONTHEY

**Infos et inscription**

024 471 40 18 – [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch)

Bienvenue à tous !